

**DEPARTEMENT COMPETITION PERFORMANCE**  
**DISPOSITIF RELEVÉ U19 – DETECTION FFVOILE**

**STAGE NATIONAL DETECTION FEMININ 2021**

**Dates :** du mardi 22 au samedi 26 juin 2021

**Lieu :** ENVSN Quiberon

**Public :** 40 sportives de 14 à 16 ans / Entraîneurs femmes en formation : 5 personnes

**Description :** Stage multi-séries dériveurs, catamarans, planches à voile, habitable, kiteboard.  
Matériels nautiques fournis sur place.

**Objectifs :** Détection, formation & cohésion féminine – Préparation de la relève – Génération 2024/2028.

**1. Evaluation :**

- Les habiletés en navigation
- *Projet et double projet : pour une vision à long terme de son parcours Voile*

**2. Formation :**

- *Améliorer le niveau d'expertise des féminines : « Aller vite », « développer ses capacités physiques sur l'eau », « gagner en autonomie »*
- *Prévention aux sollicitations physiques de la pratique compétitive*

**3. Orientation :**

- *Entretiens « projet et orientation »*
- *Atelier « Et la mixité ? »*

**Critères de participation :** Sportives Niveau technique 3 Fédéral. Fiche de détection de la FFVoile.  
<http://www.ffvoile.fr/ffv/VieAthlete/SIS/>

**Sélection :** Par le Département Compétition Performance de la FFVoile.

Retour des sélections par les référents territoriaux **avant le 10 mai 2021** via le SIS

**Coût du stage :** Participation aux frais techniques, d'hébergement et de restauration : 25€ par jour et par stagiaire soit 125€.

Les frais de transports ne sont pas pris en charge par la FFVoile.

**Encadrement :** Coordination nationale du stage : Lise Vidal – CT FFVoile – [lise.vidal@ffvoile.fr](mailto:lise.vidal@ffvoile.fr)  
CTS FFVoile / Entraîneurs des Pôles et des clubs FFVoile / Enseignants Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques